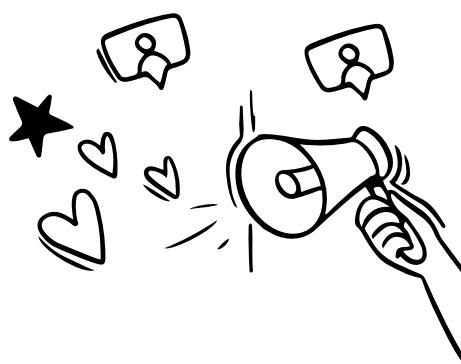




E BOOK | DESAFIO INFLUÊNCIA



## BOAS VINDAS

Em 2017 eu tive um sonho, foi ai que comecei o Sal e Luz. Neste sonho via um muro bem grande, onde eu colava alguns papéis com coisas que eu escrevia. Algumas pessoas se aproximavam para ver o que estava ali, aos poucos iam chegando mais pessoas e eu via tudo isso “de longe”.

Entendi que esse muro era a internet e comecei a escrever um blog. Escrever foi a forma que encontrei de “estar da internet” sem precisar aparecer.

Eu tinha muito medo que soubessem que eu estava fazendo isso. Não queria que pensassem que eu estava querendo aparecer ou qualquer coisa do tipo. Meu medo era do que iriam pensar de mim.

Em 2018 comecei no Instagram de forma muito tímida, com postagens muito esporádicas. Demorei quase 3 anos para fazer um story mostrando o meu rosto.

Durante esse processo, Deus me disse que o que realmente importava, era o que Ele pensava de mim.

Esse mês comemoramos 7 anos e somos mais de 200 mil pessoas aqui. Isso representa uma conquista pessoal, pois mostra como confiei naquilo que Deus falou para mim.

A todos que nos acompanham, meu muito obrigada!

Almejo de alguma forma contribuir com vocês.

Vocês fazem parte dessa conquista e espero que estejam tão felizes quanto nós.

Esse desafio tem como objetivo nos ajudar a entender o lugar de influência que Deus espera que nós assumamos na sociedade, nossa oração é que seja uma benção na sua vida e que cresçamos juntos.

Sejam bem-vindos ao desafio INFLUÊNCIA!

Aline Belfort.



## De mim, para mim mesma

Antes de começar é muito importante que você realize esse exercício.

Pense em tudo que você acha que pode te atrapalhar durante esse desafio, desde desculpas até problemas do dia a dia. Em seguida, escreva uma carta se despedindo de todas essas coisas, deixe tudo isso para trás e se comprometa a ir até o fim.

**O que pode me atrapalhar (Faça aqui sua lista):**

**Carta de despedida (Escreva aqui sua carta):**



**Eu me comprometo a concluir o  
desafio INFLUÊNCIA**

## CRONOGRAMA



13/08

### Início

Faça o exercício **“De mim para mim mesma”**, leia o panorama do livro de **Ester** e assista nossa aula inaugural **“Um lugar de influência”**, a aula acontecerá às 22h no Instagram (**a aula ficará salva**).

14/08 até 23/08

### Leitura Bíblica em conjunto

Na leitura bíblica vamos seguir um plano de leitura que está **disponibilizado** nesse documento mais adiante. Cada um pode fazer a leitura e meditar no texto **no melhor horário para si**. Diariamente mandaremos no **canal do Instagram**, nossas anotações e áudios explicativos. Você poderá acompanhar a leitura por lá.

24/08 até 25/08

### Devocional Infantil

Caso você tenha filhos, ou crianças no seu convívio, você poderá reservar um momento do final de semana para fazer uma **atividade devocional infantil** com eles.

26/08 até 30/08

### Propósito de Oração

Vamos seguir juntos um **plano de oração**, disponibilizado mais adiante e vamos orar juntos com convidados especiais **diariamente no nosso Instagram às 22h** (as lives de oração também ficaram salvas).

31/08

### Liberação do Pack de Ferramentas Espirituais

para quem participar de todo desafio.

Ao longo do nosso desafio vamos liberar algumas **“senhas”**, quem estiver participando vai poder **anotar as senhas nesse e-book** (deixamos um lugar reservado para isso).

No dia 31, quem tiver **todas as senhas**, vai me enviar no direct e irá receber um link para download do pack. Esse pack contém ferramentas didáticas que te auxiliaram a **crescer espiritualmente**, como planos de leitura bíblica, calendário de oração entre outras.

Você poderá acompanhar a leitura por lá.

Dúvidas, entre em contato pelo direct no nosso Instagram.

# Aula inaugural: Um lugar de influência

## MAPA MENTAL DA AULA



## ANOTAÇÕES

## Exercícios

**O que você entende da frase “Nós brilhamos e Deus é glorificado”?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Como Ester foi “luz” no seu tempo?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Como saber que você é “Sal da Terra e Luz no Mundo” impacta sua vida?**

.....

.....

.....

.....

.....

**Você se compromete a fazer a leitura do livro de Ester junto conosco?**

SIM  NÃO

**O que você espera a leitura?**

.....

.....

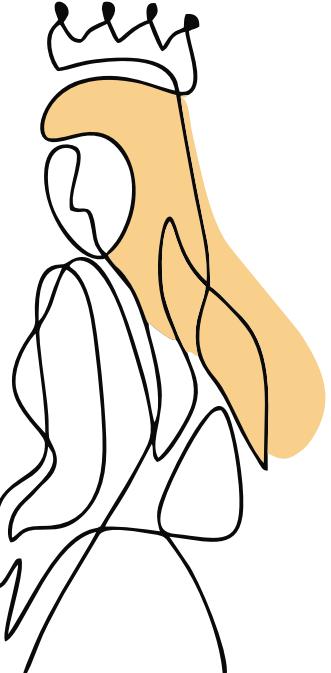
.....

.....

.....

**SENHA:** \_\_\_\_\_

# LEITURA BÍBLICA



## Panorama do Livro de Ester

O livro conta a história de uma jovem judia, Ester, que se torna rainha e usa sua posição de influência para salvar seu povo da destruição.

Ester se passa após o exílio babilônico, quando muitos judeus ainda viviam espalhados pelo império persa. A narrativa ocorre em Susã, uma das capitais do império.

### Personagens Principais:

- Ester: uma jovem órfã, criada por seu primo Mordecai, que se torna rainha de Pérsia.
- Mordecai: tutor de Ester, que descobre uma conspiração contra o rei e recusa-se a curvar-se diante de Hamã.
- Hamã: o vilão da história, um alto oficial do rei que planeja exterminar os judeus.
- Rei Assuero (Xerxes I): o rei persa que se casa com Ester e, sem saber, assina o decreto de extermínio dos judeus.

O livro de Ester é um poderoso exemplo de como a influência pode ser usada para o bem e para o mal. Ele nos mostra que, independentemente de nossa posição ou circunstância, temos a capacidade de impactar a sociedade ao nosso redor de maneira significativa.

Embora Ester tenha começado como uma jovem judia desconhecida, sua beleza e graça a levaram ao palácio do rei Assuero, onde se tornou rainha. Quando seu povo foi ameaçado de extermínio, Ester usou sua posição de influência para interceder pelo povo judeu. Sua coragem e sabedoria ao se aproximar do rei sem ser chamada resultaram na salvação de seu povo. Ester nos mostra que é possível usar nossa influência para promover a justiça e a compaixão.

Como primo e tutor de Ester, Mordecai também exerceu uma influência significativa. Ele alertou o rei sobre uma conspiração de assassinato e se recusou a se curvar diante de Hamã, mantendo sua integridade e fidelidade a Deus. Sua persistência e fé ajudaram a reverter os planos malignos de Hamã e a garantir a segurança do povo judeu.

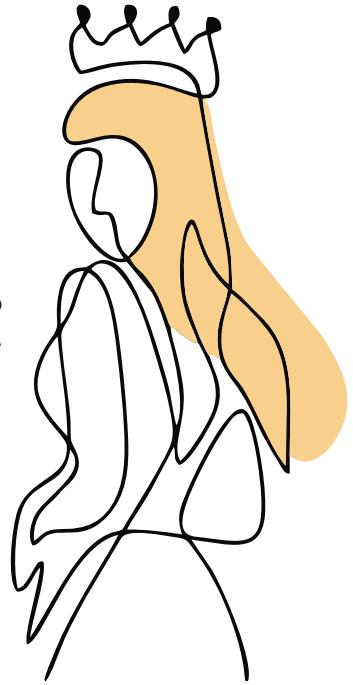
Em contraste, Hamã é um exemplo clássico de como a influência pode ser usada para o mal. Como um dos oficiais mais poderosos do rei Assuero, Hamã permitiu que seu orgulho e ódio o levassem a trampear o extermínio de todos os judeus no império persa. Ele manipulou o rei para emitir um decreto genocida, mostrando como o abuso de poder e a influência negativa podem causar destruição e sofrimento.

## Lições para os Cristãos de Hoje

1. O exemplo de Ester nos ensina que, independentemente de nossa posição, podemos usar nossa **influência para promover o bem**, a justiça e a misericórdia. Como cristãos, somos **chamados a ser sal da terra e luz do mundo**, influenciando positivamente aqueles ao nosso redor através de nossas ações e palavras (Mateus 5:13-16).

2. Reconhecer e Confrontar a Influência Negativa: A história de Hamã nos alerta sobre os **perigos da influência negativa** e do abuso de poder. Devemos estar vigilantes **contra o orgulho, a inveja e o ódio** que podem levar a ações destrutivas. Como comunidade de fé, é importante reconhecer essas influências e confrontá-las com a verdade e a justiça.

Portanto, o livro de Ester nos desafia a considerar como estamos usando nossa influência em nosso contexto atual. Somos chamados a seguir o exemplo de Ester e Mordecai, usando nossa posição e oportunidades para promover o bem e combater a injustiça. Ao fazer isso, podemos impactar a sociedade de maneira poderosa, refletindo a luz e o amor de Deus para o mundo ao nosso redor.



## Dicas para meditar melhor no texto

Ao fazer a leitura do capítulo, você pode escolher responder algumas perguntas didáticas para meditar melhor no texto:

### 1) Qual verso mais chama sua atenção?

### 2) O que ele diz?

(Tente avaliar o contexto e busque o que o autor gostaria que as pessoas daquela época entendesse)

### 3) Como isso se aplica atualmente?

(Tente trazer o que diz o trecho que mais chamou sua atenção para o contexto atual)

### 4) Como isso se APLICA em minha vida?

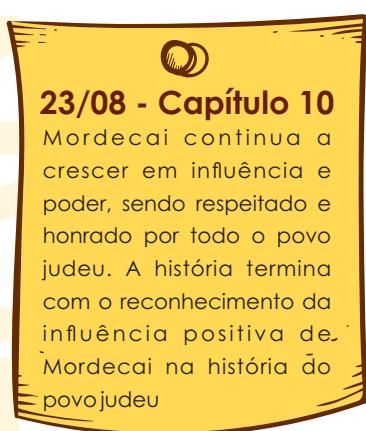
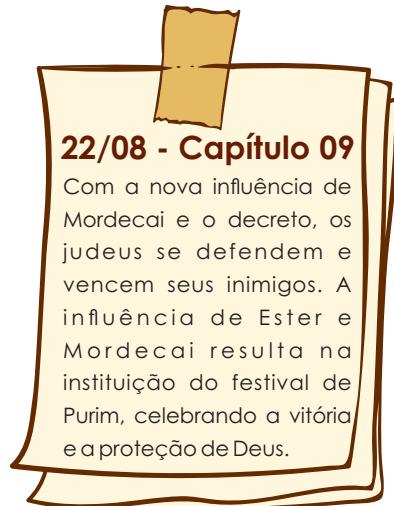
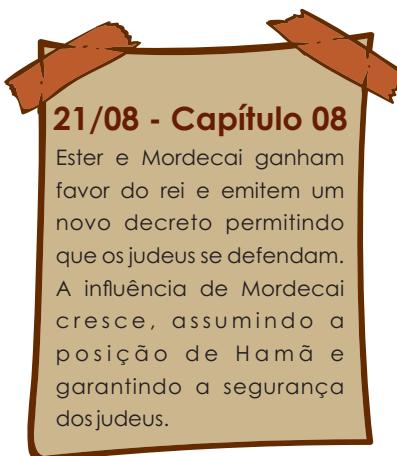
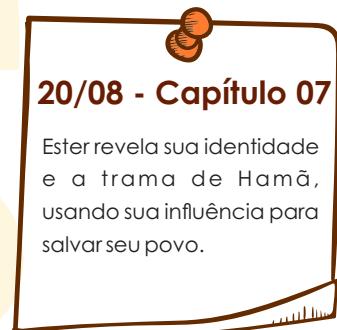
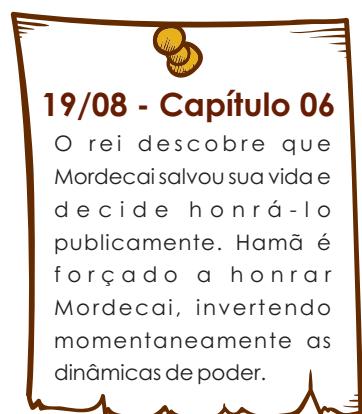
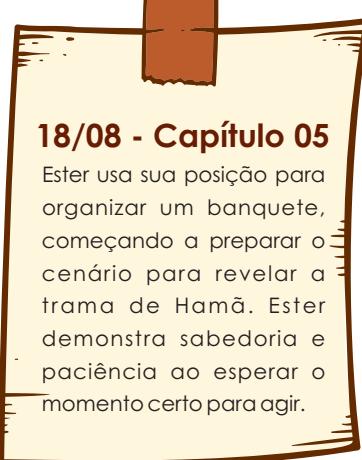
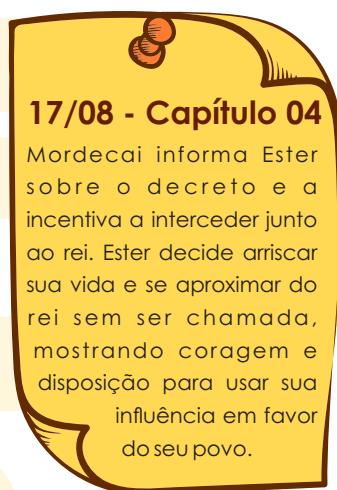
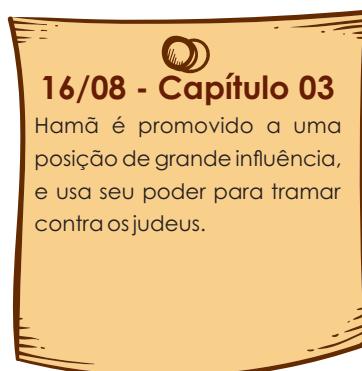
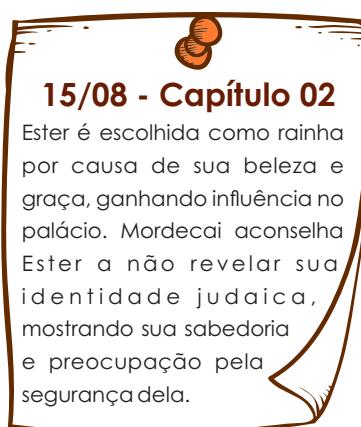
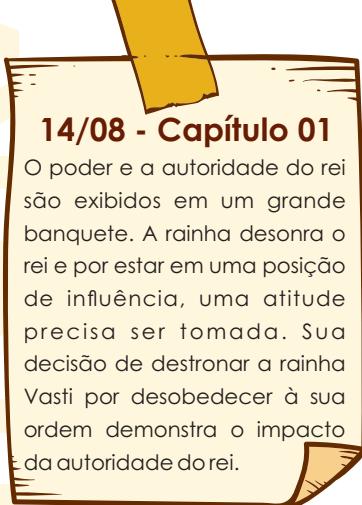
(Procure estabelecer uma ação prática)

### 4) Como posso COMUNICAR esse texto?

(Avalie como você valaria sobre esse texto para outras pessoas)

Se você tem **nosso jornal devocional**, pode usar as fichas que já vem com essas perguntas e fazer sua meditação do dia, do contrário, você pode copiar essas perguntas em um caderno que já tenha ou em uma folha A4.

# PLANO DE LEITURA

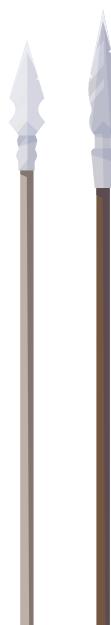
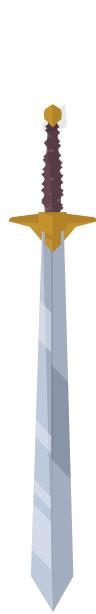
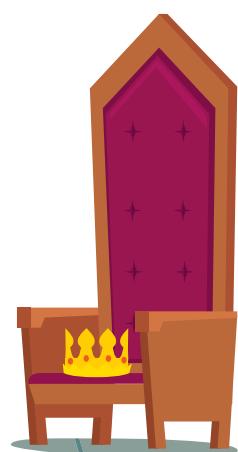
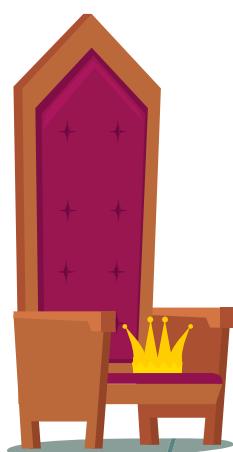


Não esqueça de tirar uma FOTO do seu devocional e postar nos stories marcando o [@saleluz.blog](https://www.instagram.com/saleluz.blog)

SENHA: \_\_\_\_\_

## ILUSTRAÇÕES

Use as ilustrações no seu devocional, você pode recortar e colar. Elas irão te ajudar a fixar o conteúdo estudado no dia.



"Em cada província e em cada cidade,  
onde quer que o decreto do rei  
chegasse, havia alegria e júbilo entre  
os judeus, com banquetes e festas."  
Esther 8:17



"Quem sabe se não foi para um  
momento como este que você  
chegou à posição de rainha?"  
Esther 4:14



## DEVOCIONAL KIDS

Para você ensinar seu filho sobre o que aprendeu lendo Ester.

**TEMA:** A Influência de Ester

**OBJETIVO:** Ensinar às crianças sobre a importância de usar nossa influência para o bem, usando a história de Ester.

**MATERIAL:** - Uma Bíblia Infantil Ilustrada (opcional)

- Papel e lápis de cor
- Um lanchinho

**PERGUNTA INICIAL:** "Você sabe o que significa ter influência?"

"Quem são as pessoas que influenciam você?"

Explique que ter influência significa que nossas ações e palavras podem impactar outras pessoas. Hoje, vamos aprender sobre uma menina chamada Ester, que usou sua influência para salvar seu povo.

**LEITURA DA HISTÓRIA:** Leia ou conte a história de Ester de forma resumida e adaptada para a compreensão das crianças. Utilize uma Bíblia infantil ilustrada, se possível, para ajudar a visualizar a história.

Ester era uma menina judia que vivia na Pérsia. Ela foi escolhida pelo rei Assuero para ser a nova rainha. Um homem malvado chamado Hamã planejou destruir os judeus. Mordecai, o primo de Ester, pediu a ela para falar com o rei e salvar o povo judeu. Ester teve medo, mas confiou em Deus e usou sua posição de rainha para influenciar o rei. Ester preparou um banquete e revelou o plano de Hamã ao rei. O rei salvou os judeus e Hamã foi punido.

**ATIVIDADE:**

1) Desenhe sua parte favorita da história, distribua papel e lápis de cor para as crianças e peça para elas desenharem a parte da história que mais gostaram. Então conversem sobre essa parte. Pergunte:

- Você já teve a chance de influenciar alguém a fazer algo bom?
- Como você pode usar sua influência para ajudar os outros?

2) Pintar a coroa da Rainha Ester conforme solicitado.

Colorir por número



1 - Amarelo

3 - Vermelho

2 - Azul

4 - Verde

Explique que, assim como Ester, todos nós podemos usar nossa "coroa" ou posição para fazer o bem e influenciar os outros de maneira positiva.

"Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus." - Mateus 5:16

### **ORAÇÃO:**

Faça uma oração junto com as crianças, pedindo a Deus que as ajude a serem boas influências e a usarem suas palavras e ações para fazer o bem e ajudar os outros.

Para finalizar, você pode preparar um pequeno lanche ou guloseimas para terem tempo juntos. Enquanto comem, relembrem a história e agradeça a Deus pela oportunidade de influenciar positivamente as pessoas ao nosso redor. **Tirem uma foto juntos e marque o @saleluz.blog, vamos amar ver vocês nesse momento.**

# 05 DIAS DE ORAÇÃO

## DIA 1: ORE PARA QUE DEUS SEJA GLORIFICADO

Louve a Deus pelo seu amor por todas as nações. Agradeça por enviar seu filho, Jesus, para salvar o mundo. Ore para que seu nome seja glorificado em todas as culturas.

**O QUE EU APRENDI:**

## DIA 2: ORE PELOS MISSIONÁRIOS

Ore pelos missionários ao redor do mundo. Peça a Deus que lhes dê coragem, saúde e sabedoria para compartilhar o evangelho. Interceda por suas necessidades financeiras e emocionais.

**O QUE EU APRENDI:**

## DIA 3: ORE POR GRUPOS DE POVOS NÃO ALCANÇADOS

Dedique tempo para orar pelos grupos de povos não alcançadas pelo evangelho. Peça a Deus que envie trabalhadores para esses campos e que as Barreiras espirituais sejam quebradas.

**O QUE EU APRENDI:**

## DIA 4: ORE POR NOSSOS IRMÃOS PERSEGUIDOS

Ore por nossos irmãos e irmãs que sofrem perseguição devido à sua fé em Jesus. Peça força, coragem e proteção divina para eles.

**O QUE EU APRENDI:**

## DIA 5: ORE PELA PROPAGAÇÃO DO EVANGELHO

Ore para que o evangelho alcance novas áreas da sociedade (escola, hospitais, política, entre outros) e que muitos corações se abram para receber a mensagem de Cristo.

**O QUE EU APRENDI:**

**SENHA:** \_\_\_\_\_

# CONCLUSÃO

## RESPOnda AS PERGUNTAS:

1) Como foi esse desafio para mim?

(Se for possível, copie sua resposta nos seus stories, e marque o @saleluz.blog, gostaríamos muito de saber como foi esse desafio para você).

2) Com o que eu me comprometo de agora em diante?



Parabéns por ter chegado até aqui e concluído esse desafio. Nossa oração é que Deus faça grande coisas a partir do que você aprendeu aqui.

Se você participou de tudo e tem as 3 senhas anotadas, basta enviar as Senhas no nosso direct. Então, você vai receber um link que te dará acesso ao nosso pack, um pacote de ferramentas que vão te auxiliar na sua jornada espiritual.

“Juntos vamos iluminar o mundo”

Aline Belfort

